“ONTSPULLEN IS INVESTEREN IN LEVENSKWALITEIT”

Wie kleiner gaat wonen, moet de beschikbare ruimte slim benutten. Je hele inboedel meenemen zit er waarschijnlijk niet in. Ontspullen dan maar: weg met alles waar je zonder kan. Maar hoe begin je daaraan? *Professional organizer* Marleen Marynissen weet raad.

Tekst **Michiel Bronckaerts**

BEGIN MET ONTSPULLEN IN DRIE STAPPEN:

1. Weg met alle rommel. Onherstelbare spullen en verpakkingen bieden geen meerwaarde. Weg betekent ook echt weg. Verlies je niet in omslachtige verkoopprocedures en zoek het niet te ver. Wie weet maak je wel iemand in je eigen omgeving blij met je spullen.
2. Denk na over de bruikbaarheid. Wanneer haalde je voor het laatst je eierkoker, yoghurt- of ijsmachine boven? Staat het al langer dan een jaar onaangeroerd in je kast? Dan is het wellicht overbodig.
Geef alles een vaste plek. Zo krijg je overzicht van wat je al in huis hebt. Je hoeft niet eindeloos te zoeken naar je spullen en creëert rust. Handig voor jou én eventuele hulpverleners aan huis.

In vergelijking met dertig jaar geleden is de gemiddelde oppervlakte van een nieuwbouwappartement gehalveerd, dat blijkt uit cijfers van de Vlaamse Confederatie Bouw. Verhuis je van het platteland naar de stad? Dan moet je waarschijnlijk inboeten op ruimte. “Onze levensstijl is ook veel vluchtiger geworden. We hangen niet meer vast aan een huis of een job voor het leven”, zegt Marleen Marynissen. “Oudere generaties hielden tradities in ere en kozen voor duurzame spullen. Het trouwservies is vaak nog in perfecte staat, want het kwam enkel boven op zon- en feestdagen. Mooi, maar borden met een gouden randje mogen niet in de microgolf of vaatwasser. Onpraktisch en vooral moeilijk om kwijt te geraken.”

Eerlijk zijn met jezelf

Nadenken over je bezittingen heeft ontegensprekelijk voordelen volgens Marleen. “Wat heb je aan spullen die je amper of niet meer gebruikt? Een volgepropt huis beïnvloedt ook de ruimte in je hoofd. Dat knaagt en verlamt. De oplossing: *organizen*. Let wel, dat is niet hetzelfde als opruimen. Opgeborgen rommel is nog steeds aanwezig.” Een drastische aanpak ligt voor velen gevoelig, maar door de juiste vragen te stellen kom je volgens Marleen al een heel eind. “Over sommige zaken moet je niet te lang nadenken. Onherstelbaar? Weg ermee. En dat is vaak al een gigantische hoop. En is het nog wel functioneel? Iets dat je slechts om de zoveel jaar opvist, neemt alleen maar plaats in. Dat is een kwestie van eerlijk zijn met jezelf. De verpakking van je laptop tien jaar stof laten vergaren, is echt niet nodig.”

Intrinsieke motivatie

En wat met emotioneel geladen spullen? Die zet je toch niet aan de deur op basis van enkele criteria? “Nee, daarom geloof ik ook niet in de strakke aanpak van Marie Kondo. Ik verkies een meer organische werkwijze. Aan elk voorwerp hangt immers een ander verhaal vast. Vooraleer mensen dat met je delen, moet er vertrouwen zijn. Dat vraagt tijd. Gehaast ontspullen is nooit goed. Beschouw het als een *trip down memory lane* en geniet van het proces. Mensen bepalen zelf wanneer ze daar klaar voor zijn. Iemand verplichten heeft dus helemaal geen zin. Je moet intrinsiek gemotiveerd zijn. En die motivatie groeit bij een laagdrempelige aanpak. Als er her en der ruimte vrijkomt, geeft dat voldoening. Daarna doe je veel gemakkelijker afstand van persoonlijke spullen.”

Verkoop als valkuil

Recycleren en tweedehands spullen zijn hip, maar die markt raakt stilaan verzadigd. Waar moeten die spullen dan naartoe? “Kringloopwinkels zijn inderdaad selectiever geworden”, weet Marleen. “Begrijpelijk, want als ze alles aannemen, groeien ze uit tot depots. Kortom, er is een overaanbod. Daarnaast is het verboden bepaalde zaken zoals ivoor te verkopen en is er nauwelijks nog interesse voor bontjassen. Geef ze door aan familieleden of schenk ze aan een goed doel. Zoekertjes plaatsen of rommelmarkten afschuimen zijn tijdrovend en de opbrengst is vaak gering. Bovendien is dit een heuse valkuil: zolang alles in dozen in de garage staat, hang je er nog steeds aan vast.”

Georganiseerd staat netjes

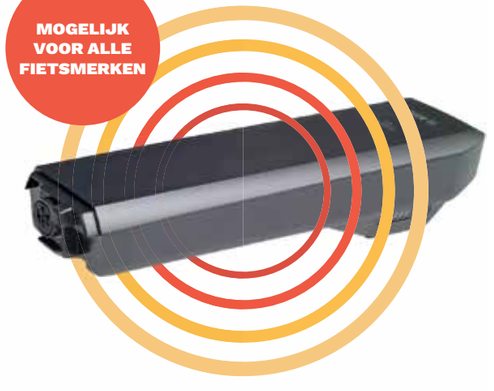
Ontspullen gaat vaak gepaard met moeilijke keuzes en emotionele confrontaties. Vooral ouderen linken het aan hun laatste levensfase. “Er zijn mensen die denken dat ontspullen de dood dichterbij brengt. Niets is minder waar, want je investeert net in je levenskwaliteit voor de komende jaren. Ontspullen betekent reorganiseren volgens een systematiek. Wil je in je eigen huis blijven wonen, dan zal je ooit ergonomische aanpassingen moeten doorvoeren. Een logische, toegankelijke inrichting stelt ouderen met geheugenproblemen trouwens in staat langer zelfstandig te blijven. Voor mij draait *organizen* in de eerste plaats om het optimaliseren van je woonplek. Meer ruimte betekent meer veiligheid en vrijheid.” ●

Meer tips over ontspullen vind je op de website van Marleen via www.organation.be/gratis-tips

BIKEBAT

HERSTEL JOUW FIETSBATTERIJ
Tot **50% GOEDKOPER** dan een nieuwe batterij

MOGELIJK VOOR ALLE FIETSMERKEN



Kan je minder ver fietsen met je e-bike? Laadt jouw batterij niet meer goed op of wil je je actieradius vergroten?

Herstel of upgrade jouw fietsbatterij nu **extra voordelig**.

- Herstelling mogelijk voor **alle fietsmerken**
- Meer dan 10 jaar ervaring
- 2 jaar garantie
- Gratis ophaling en levering bij jou thuis of in één van onze vele herstelpunten

Scan QR code en zoek jouw batterij ....?

Contacteer ons via info@bikebat.be en 052 71 99 19 • www.bikebat.be